



# ZMIEŃ SWOJE ŻYCIE POMOŻEMY CI W TYM

**JEŚLI JESTEŚ  
OFIARĄ PRZEMOCY DOMOWEJ  
LUB JEJ ŚWIADKIEM  
ZADZWOŃ**



OGÓLNOPOLSKIE POGOTOWIE  
DLA OFIAR PRZEMOCY W RODZINIE  
„NIEBIESKA LINIA”

# 800 12 00 02



**PARPA** PAŃSTWOWA AGENCJA ROZWIĄZYWANIA  
PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH

## **Pogotowie „Niebieska Linia” 800 12 00 02**

(działa na zlecenie Państwowej Agencji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych)

- Udziela porad i wsparcia osobom doznającym przemocy
- Pomaga znaleźć rozwiązania prawne do zastosowania w konkretnej sprawie
- Informuje o miejscach pomocy w Twojej najbliższej okolicy
- Udziela informacji świadkom przemocy
- Podejmuje interwencję poprzez bezpośredni kontakt z instytucjami, działającymi w Twojej gminie lub powiecie

OGÓLNOPOLSKIE POGOTOWIE DLA OFIAR PRZEMOCY W RODZINIE  
„NIEBIESKA LINIA”

**800 12 00 02** Koszty rozmowy ponosi PARPA

Telefon **jest bezpłatny i działa przez całą dobę od poniedziałku do niedzieli. W środy w godz. 18.00–22.00 dyżurują prawnicy**, którzy udzielają porad prawnych.

**Dodatkowe dyżury prawne w poniedziałki i wtorki od 17.00 do 21.00** pod numerem **(22) 666 28 50** (koszty wg stawek operatora).

Możesz także napisać e-maila: **niebieskalinia@niebieskalinia.info**  
lub skorzystać ze Skypa: **pogotowie.niebieska.linia**

odejmij i noś przy sobie

